

PSYCHOLOGIE D'ENTREPRISE

La psychologie d'entreprise est le mot quotidien de tous les salariés, dirigeants, PDG, même pour les indépendants.

La surcharge de travail est considérable, on ne compte plus les heures. Il faut répondre aux problèmes, à la demande de la clientèle et au marché économique.

Le problème qui survient, c'est le burn out. Le cerveau n'arrive plus à s'arrêter, travaillant non-stop, les pauses ne sont plus respectées. A force de pousser la machine, tout s'arrête d'un coup, la dépression s'installe, les problèmes cardiaques apparaissent, les maux de tête aussi. Le corps a dit stop, pour bien le faire comprendre, le cerveau se met à caler comme une voiture, ordinateur. L'écran noir, impossible de redémarrer.

Résultat, arrêt de travail oblige durant 6 mois à 2 ans, avec un traitement contre la dépression.

Un autre problème provenant du cerveau, le brain fire « le cerveau en feu », le cerveau n'arrive plus à enregistrer les actions du quotidien, incapacité de se concentrer, les yeux ne fonctionnent plus correctement. Forcer la machine, grille le cerveau. Résultat, la température du cerveau augmente considérablement, c'est ce qu'on appelle le brain fire. Les raisons, les pauses non respectées, l'écran d'ordinateur trop longue. Le patient sera en arrêt de travail de longue durée, si ce n'est pas une hospitalisation.

Un problème sérieux qui se produit dans l'entreprise : le harcèlement moral.

Le salarié subit des harcèlements moraux via ses collègues, son manager. Le salarié va se sentir exclus de l'entreprise, suite à des insultes, le forçant à travailler plus, le sous-estimant, lui faisant perdre confiance en lui, le poussant vers la sortie. Lorsqu'il rentre chez lui, il commence petit à petit une dépression, le poussant à boire de l'alcool, à prendre des médicaments, voir au suicide. L'envie d'aller au travail se réduit peu à peu, arrivant pour certains plus tard, partant plus tôt. Se refermant sur lui-même, ne parlant plus à personne.

Il faut trouver un équilibre entre le bien être des salariés, PDG, Dirigeant et manager, comme les indépendants et le travail. Afin de travailler au mieux, dans les bonnes conditions, respecter ses pauses pour le cerveau, se respecter les uns les autres. Le travail de chacun se répercute sur tout le monde. un problème dans l'entreprise, concernant les salariés, s'en ressent au niveau du marché économique.