



Les victimes du Pervers narcissique



1. Vous faites de la dissociation mentale
2. Vous marchez toujours sur les œufs
3. Vous avez commencé à compromettre votre intégrité et vos valeurs personnelles
4. Vous souffrez de problèmes santé
5. Vous devenez très méfiante, voire paranoïaque
6. Vous avez des pensées suicidaires ou envies d'automutilation
7. Vous vous isolez
8. Vous vous dépréciez
9. Vous vous comparez aux autres et en ressortez toujours minable
10. Vous restez dans l'ombre car de toute façon « Vous ne valez rien »
11. Vous prenez la défense de l'abuseur